



UPPSALA
UNIVERSITET



Ylva Mattsson Sydner
Docent i kostvetenskap
Institutionen för kostvetenskap
Uppsala universitet

Mat i offentlig sektor...

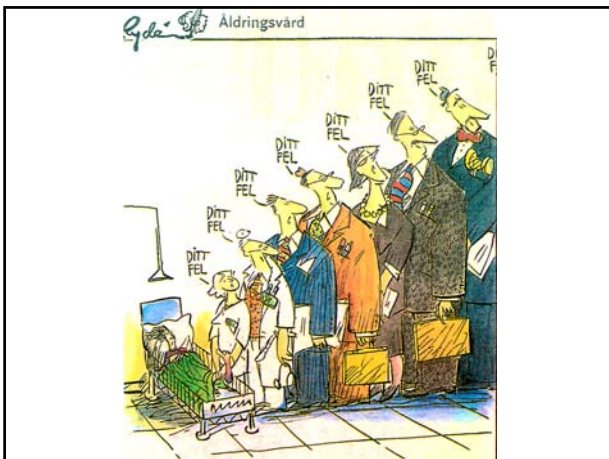
- * sekundär
- * "nödvändighets måltid"

Ideologiska förändringar....

- * individens val
- * marknad







Saknades

"Näringsmässig och hygieniskt korrekthet"

Integritet och självbestämmande

Anpassning till behov (sjuka och skröpliga)

Formell struktur (t.ex. riktlinjer och ansvarsfördelning)

Behovet av hjälp och graden av beroende skiftar stort inom den heterogen grupp som äldre utgör

Beroendet är dock nära förknippat med undernäingsproblematiken

Beroendet av andra för att sköta sin matförsörjning är också ofta ett smygande problem – ett problem som ofta startar med en viktnedgång

Ordnandet av matförsörjningen inom vård och omsorg har i flera internationella studier till stor del visat sig vara en kombination av organisatoriska och kompetensmässiga problem tillsammans med brister i arbetsledningen

Sammanfattningsvis....

Åldrandet med tilltagande skröplighet och sjukdom medför vanligen problem kring maten

Äldre – en heterogen grupp beroende av hjälp och stöd

Den vård och omsorg som erbjuds i fråga om nutrition, mat och måltider av kommunerna ska motsvara behoven

Området är komplext, identifierat som ett problem och expanderande

Att på nationell nivå fastställa användbara riktlinjer för området är nödvändigt!

För att utarbeta och följa riktlinjer behövs kostkompetens

Mat i offentlig sektor är ett arbete som kräver kunskande och sammanvägning av många perspektiv

för detta behövs kvalifikationer

- 1 216 500 måltider i skolan/dag
- 527 900 måltider i förskolan/dag
- 384 000 måltider inom äldreomsorgen/dag
- 73 000 måltider inom sjukvården/dag
- 57 700 måltider inom försvaret/dag

Dessutom serveras mat inom handikappomsorgen och kriminalvården